

ਅਪਾਤਕਾਲ ਯੋਜਨਾ



ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਦੱਸਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਨਾਮ

ਪ੍ਰਾਂਤਕਿ ਸਹਿਤ ਕਾਰਡ ਨੰਬਰ

ਪਾਸਪੋਰਟ ਨੰਬਰ / ਸਥਾਈ ਰਹਿੰਦਾਈਸ਼ ਦਾ ਕਾਰਡ / ਸਟੇਟਸ ਕਾਰਡ
/ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੰਬਰ

ਡਰਾਈਵਰ ਲਾਈਸੈਂਸ ਦਾ ਨੰਬਰ ਸੈੱਲ ਫੋਨ

ਨੰਬਰ

ਨਾਮ

ਪ੍ਰਾਂਤਕਿ ਸਹਿਤ ਕਾਰਡ ਨੰਬਰ

ਪਾਸਪੋਰਟ ਨੰਬਰ / ਸਥਾਈ ਰਹਿੰਦਾਈਸ਼ ਦਾ ਕਾਰਡ / ਸਟੇਟਸ ਕਾਰਡ
/ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੰਬਰ

ਡਰਾਈਵਰ ਲਾਈਸੈਂਸ ਦਾ ਨੰਬਰ ਸੈੱਲ ਫੋਨ

ਨੰਬਰ

ਨਾਮ

ਪ੍ਰਾਂਤਕਿ ਸਹਿਤ ਕਾਰਡ ਨੰਬਰ

ਪਾਸਪੋਰਟ ਨੰਬਰ / ਸਥਾਈ ਰਹਿੰਦਾਈਸ਼ ਦਾ ਕਾਰਡ / ਸਟੇਟਸ ਕਾਰਡ
/ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੰਬਰ

ਡਰਾਈਵਰ ਲਾਈਸੈਂਸ ਦਾ ਨੰਬਰ ਸੈੱਲ ਫੋਨ

ਨੰਬਰ

ਨਾਮ

ਪ੍ਰਾਂਤਕਿ ਸਹਿਤ ਕਾਰਡ ਨੰਬਰ

ਪਾਸਪੋਰਟ ਨੰਬਰ / ਸਥਾਈ ਰਹਿਾਇਸ਼ ਦਾ ਕਾਰਡ / ਸਟੇਟਸ ਕਾਰਡ
/ ਹੋਰ ਮਹੱਤਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੰਬਰ

ਡ੍ਰਾਈਵਰ ਲਾਈਸੈਂਸ ਦਾ ਨੰਬਰ ਸੈੱਲ ਫੋਨ

ਨੰਬਰ

ਨਾਮ

ਪ੍ਰਾਂਤਕਿ ਸਹਿਤ ਕਾਰਡ ਨੰਬਰ

ਪਾਸਪੋਰਟ ਨੰਬਰ / ਸਥਾਈ ਰਹਿਾਇਸ਼ ਦਾ ਕਾਰਡ / ਸਟੇਟਸ ਕਾਰਡ
/ ਹੋਰ ਮਹੱਤਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੰਬਰ

ਡ੍ਰਾਈਵਰ ਲਾਈਸੈਂਸ ਦਾ ਨੰਬਰ ਸੈੱਲ ਫੋਨ

ਨੰਬਰ

ਮਹੱਤਪੂਰਨ ਸੰਪਰਕ

(ਉਦਾਹਰਨ ਦੇ ਲਈ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਹਾਲ-ਚਾਲ ਪੁੱਛ ਸਕੇ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਾਨ ਲਿਆ ਕੇ ਦੇ ਸਕੇ, ਆਦਿ)

	ਨਾਮ	ਸੰਬੰਧ	ਫੋਨ	ਪਤਾ
ਸਹਾਇਤਾ ਨੈੱਟਵਰਕ ਦਾ ਸਦੱਸ				
ਸਹਾਇਤਾ ਨੈੱਟਵਰਕ ਦਾ ਸਦੱਸ				
ਸਹਾਇਤਾ ਨੈੱਟਵਰਕ ਦਾ ਸਦੱਸ				
ਸ਼ਹਿਰਿ-ਤੇ-ਬਾਹਰਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ				
ਹੋਰ				

ਨੋਟ ਕਰੋ: ਇਹ ਦੇਖੋ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸੰਪਰਕ ਰਹਿਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ ਵੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਣ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਸਿ ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣਾ ਪਏ।

ਅਪਾਤਕਾਰ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾਵਾਂ

ਨਾਮ

ਫੋਨ ਪਤਾ

ਫੋਨ

ਨਾਮ

ਫੋਨ ਪਤਾ

ਫੋਨ

ਨਾਮ

ਫੋਨ ਪਤਾ

ਫੋਨ

ਨਾਮ

ਫੋਨ ਪਤਾ

ਫੋਨ

ਨਾਮ

ਫੋਨ ਪਤਾ

ਫੋਨ

ਨੋਟ ਕਰੋ: ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਾਲਤੂ-ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਹੋਟਲ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਜਗ੍ਹਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋਗੇ ਜਿਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਦੇ ਲਈ ਮਲਿਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ

ਨੇੜੇ

ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ

ਨੋਟ ਕਰੋ: ਹਰੇਕ ਸਥਾਨ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸੈੱਲ ਫੋਨ 'ਤੇ ਨਕਸ਼ੇ ਨੂੰ ਸਹੇਜੇ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੱਕ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚ ਸਕੋ। ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਮਲਿ ਕੇ ਆਪਣੇ ਮਲਿਣ ਦੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਹੋ ਸਕੇ ਕਿ ਸਾਰੇ ਸਦੱਸਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਜਾਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਕੀ ਪਹੁੰਚਣਾ ਹੈ।

ਸਕੂਲ ਅਪਾਤਕਾਲ ਯੋਜਨਾ

ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਬੱਚਾ / ਬੱਚੇ	ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ	ਅਪਾਤਕਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਵੇਰਵੇ
----------------------	---------------	------------------------

.....

.....

.....

ਨੋਟ ਕਰੋ: ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਅਪਾਤਕਾਲ ਸੰਪਰਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵੀ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ, ਕਾਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣ ਵੱਲ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੈਡੀਕਲ ਸੰਪਰਕ

	ਨਾਮ	ਫੋਨ	ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਮੇਂ ਫੋਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਪਰਕ	ਪਤਾ
ਡਾਕਟਰ				
ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਅਪਾਤਕਾਲ ਵਭਿਗ				
ਫਾਰਮੇਸੀ				
ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ				
ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ				
ਪੋਇਜ਼ਨ ਕੰਟਰੋਲ				
ਹੋਰ				

ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਵਿਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਸਦੱਸ ਦੇ ਲਈ, ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

- ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਨਾਲ ਸਹਿਤ ਕਾਰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਨੂੰ ਨੱਥੀ ਕਰਨ ਲਈ।
- ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਨਾਲ ਤੀਸਰੀ-ਧਰਿ, ਨਜ਼ੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪੂਰਕ ਸਹਿਤ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਨੂੰ ਨੱਥੀ ਕਰਨ ਲਈ (ਜਦੋਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਮਲਿਣ ਵਾਲਾ ਬੀਮਾ)।
- ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰੀਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਨੂੰ ਨੱਥੀ ਕਰਨ ਲਈ।
- ਆਪਣੀ ਕਟਿ ਵੱਚਿ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਤਨਿ-ਦਨਿ ਦੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਪਾਓ, ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇਹਨਾਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਸਿ ਸੁਰੱਖਿਤ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰੱਖੋ ਜਿਥੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਣ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਕਿਲਣ ਲੱਗੋ ਅਰਾਮ ਨਾਲ ਚੁੱਕ ਸਕੋ।

ਨੋਟ ਕਰੋ: ਪਰਵਿਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਦੱਸਾਂ ਦੀਆਂ ਮੈਡੀਕਲ ਸਥਿਤੀਆਂ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕਸਿ ਵਾਧੂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵੱਚਿ ਰੱਖੋ (ਉਦਾਹਰਨ ਦੇ ਲਈ ਵ੍ਹੀਲਚੇਅਰ, ਖੁੰਡੀ, ਆਕਸੀਜਨ, ਆਦਿ)। ਇਸ ਬਾਰੇ ਯੋਜਨਾ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਸਿ ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਵਿੱ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਕਰੋਗੇ।

ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕਾਂ	
ਬਮਿਾਰੀ	
ਐਲਰਜੀਆਂ	
ਖੂਨ ਦੀ ਕਸਿਮ	
ਮੈਡੀਕਲ ਏਡ (ਸਹਾਇਤਾ) (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਵ੍ਹੀਲਚੇਅਰ, ਖੁੰਡੀ) ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ: ਬ੍ਰਾਂਡ, ਮੈਡਲ ਅਤੇ ਸੀਰਅਿਲ ਨੰਬਰ	
ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀ ਵੱਚਿ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ (ਜਸਿ ਵੱਚਿ ਬਜਿਲੀ ਦੇ ਵਾਧੂ ਸਰੋਤ, ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ)	
ਵਾਧੂ ਵੇਰਵੇ	

ਨੋਟ ਕਰੋ: ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਪਰਵਿਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਦੱਸਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਪੰਨੇ ਦੀਆਂ ਵਾਧੂ ਕਾਪੀਆਂ ਪ੍ਰਰਟਿ ਕਰੋ।

ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤੇ ਬਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ

	ਕੰਪਨੀ	ਖਾਤਾ ਨੰਬਰ	ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ
ਬਜਿਲੀ/ਤੇਲ/ ਪ੍ਰੋਪੇਨ			
ਗੈਸ			
ਪਾਣੀ			
ਸੜਕ ਦੇ ਕਨਿਾਰੇ ਮਲਿਣ ਵਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ			
ਇੰਟਰਨੈੱਟ			
ਫੋਨ			
ਜਲ ਨਕਿਾਸੀ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ			
ਹੋਰ			

ਯਊਟੀਲਿਟੀ ਸੇਵਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਰਵੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨਰਿਮਾਤਾ ਜਾਂ ਪੂਰਤੀਕਰਤਾ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਰਿ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ)

ਯਊਟੀਲਿਟੀ	ਬੰਦ ਕਰਨ / ਹੱਥ ਨਾਲ ਓਪਰੇਟ ਕਰਨ ਦਾ ਸਥਾਨ	ਬੰਦ ਕਰਨ / ਹੱਥ ਨਾਲ ਓਪਰੇਟ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ
ਪਾਣੀ ਦੀ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਵਾਲਵ		
ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਪੈਨਲ		

ਯਊਟੀਲਿਟੀ ਸੇਵਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਗਰਾਜ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਨੂੰ ਹੱਥ ਨਾਲ ਓਪਰੇਟ ਕਰਨਾ		
ਗੈਸ		
ਹੋਰ ਯਊਟੀਲਿਟੀ		
ਉਪਰੋਕਤ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਟੂਲਜ਼ ਦਾ ਸਥਾਨ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਪੇਚਕਸ)		
ਹੋਰ		

ਬੀਮਾ ਜਾਣਕਾਰੀ

	ਬੀਮਾਕਰਤਾ	ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ	ਪਾਲਸੀ ਨੰਬਰ
ਘਰ			
ਤੀਸਰੀ-ਧਰਿ / ਨਜ਼ੀ ਸਹਿਤ ਬੀਮਾ ਦੀ ਕਵਰੇਜ / ਪੂਰਕ ਬੀਮਾ			
ਕਾਰ			
ਜੀਵਨ			
ਯਾਤਰਾ			

ਨੋਟ ਕਰੋ: ਕਸਿ ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਉਸ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਧੂ ਬੀਮਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਲਕਿਜ਼ ਦੇ ਲਈ redcross.ca/ready ਨੂੰ ਵਜ਼ਿਟਿ ਕਰੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਬੀਮਾ ਕਵਰੇਜ ਵਿੱਚ ਕੀ-ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ

ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ

ਨਸਲ

ਮਾਈਕ੍ਰੋਚਿਪ/ਲਾਈਸੈਸ ਨੰਬਰ

ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ/
ਕੈਨਲ (ਪਾਲਤੂ ਦਾ ਨਵਿਸ
ਸਥਾਨ) ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ

ਅਪਾਤਕਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ
ਸਥਾਨ

ਲੁੜੀਦੇ ਉਪਕਰਨ

ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀ ਵੱਚਿ
ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ

ਧਿਆਨ ਵੱਚਿ ਰੱਖਣ
ਵਾਲੀਆਂ ਵਾਧੂ ਗੱਲਾਂ

ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ

ਨਸਲ

ਮਾਈਕ੍ਰੋਚਿਪ/ਲਾਈਸੈਸ ਨੰਬਰ

ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ/
ਕੈਨਲ (ਪਾਲਤੂ ਦਾ ਨਵਿਸ
ਸਥਾਨ) ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ

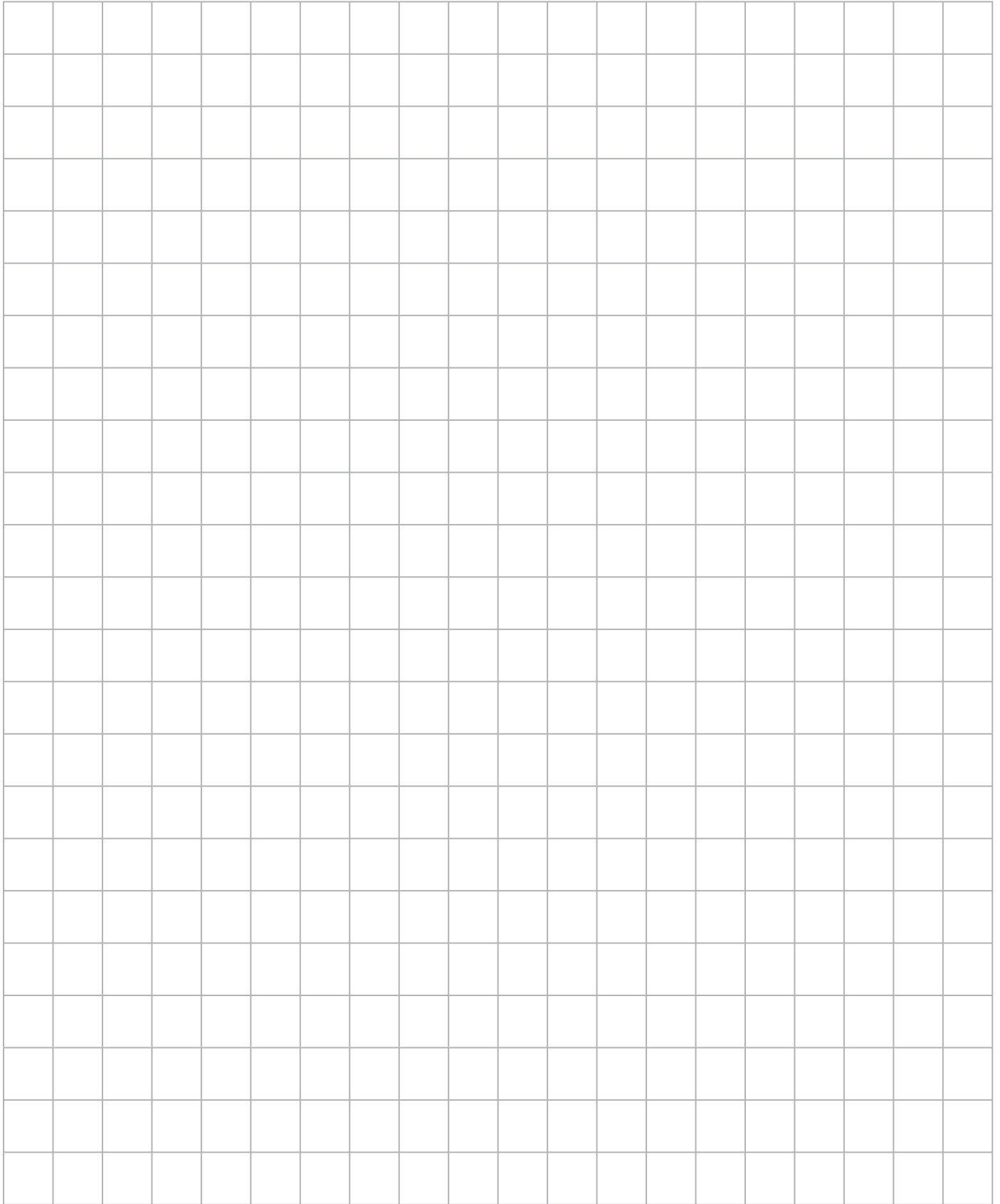
ਅਪਾਤਕਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ
ਸਥਾਨ

ਲੁੜੀਦੇ ਉਪਕਰਨ

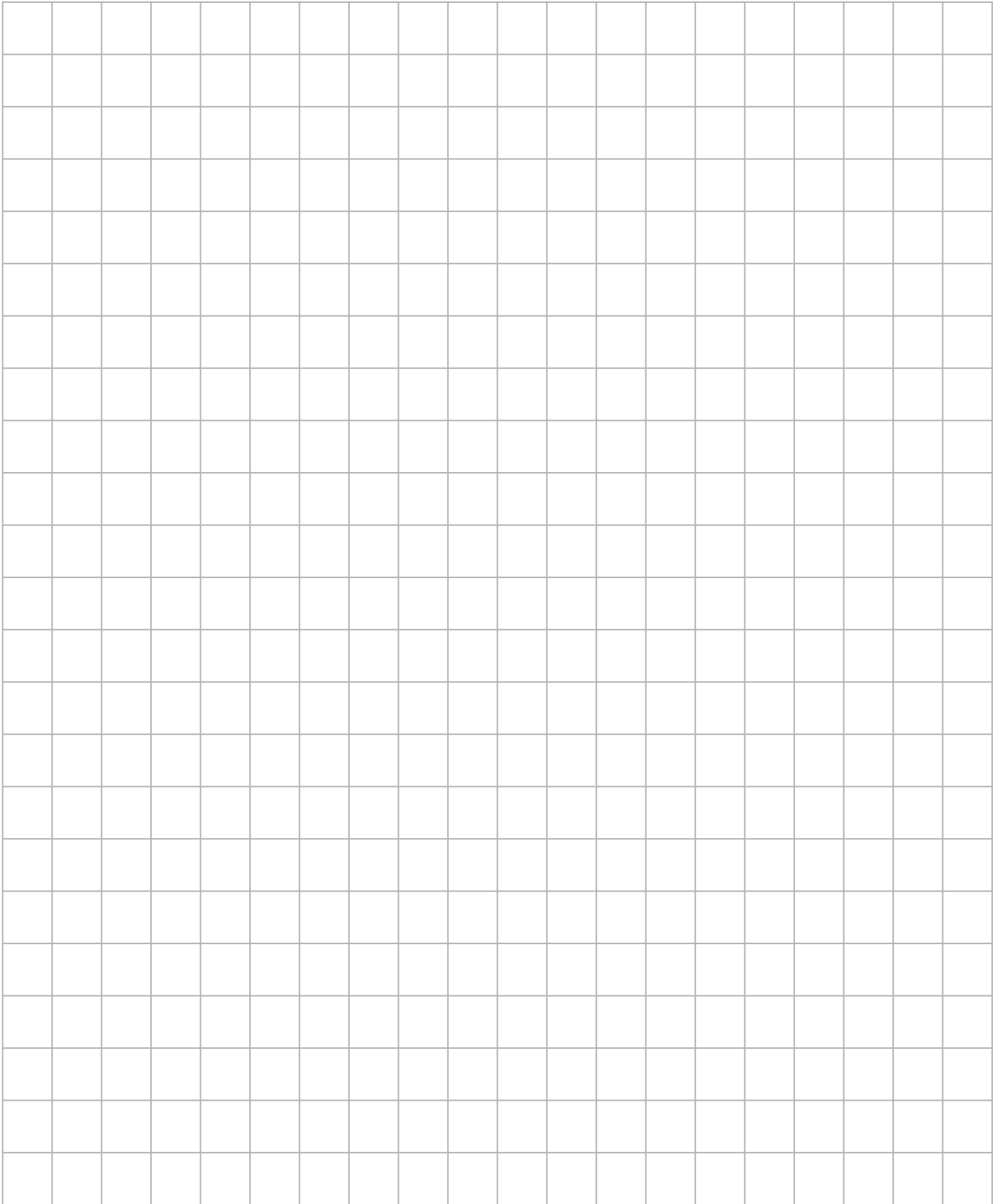
ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀ ਵੱਚਿ
ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ

ਧਿਆਨ ਵੱਚਿ ਰੱਖਣ
ਵਾਲੀਆਂ ਵਾਧੂ ਗੱਲਾਂ

ਨੋਟ ਕਰੋ: ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਚਿਲੇ ਸਾਰੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਪੰਨੇ ਦੀਆਂ ਵਾਧੂ ਕਾਪੀਆਂ ਪ੍ਰਟਿ ਕਰੋ।



ਮੰਜਲਿ ਦੇ ਲਈ ਨਕਿਸੀ ਯੋਜਨਾ 3



ਮਹੱਤਪੂਰਨ ਰਮਿਐਂਡਰ

- ਸਾਰਾ ਪਰਵਾਰ ਮਲਿ ਕੇ ਅਕਸਰ (ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਸਾਲ ਵੱਚਿ ਇੱਕ ਵਾਰ) ਆਪਣੀ ਅਪਾਤਕਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਅਪਡੇਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ।
- ਹਰੇਕ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵੱਚਿ ਇੱਕ ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮਾਂ ਅਤੇ CO2 ਡਟੈਕਟਰਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਫਸਟ ਏਡ ਸਖਿਲਾਈ

- ਫਸਟ ਏਡ ਅਤੇ CPR ਵੱਚਿ ਸਖਿਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਚਿਾਰ ਕਰੋ।
- www.redcross.ca/firstaid ਨੂੰ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਨੇਡੀਅਨ ਰੈੱਡ ਕ੍ਰਾਸ ਫਸਟ ਏਡ ਐਪ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਮਾਰਟਫੋਨ ਜਾਂ ਟੈਬਲੇਟ 'ਤੇ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ।

ਅਪਾਤਕਾਲ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਖੇਤਰ-ਤੋ-ਬਾਹਰਲੇ ਵਾਕਿਤੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ

ਨਾਮ

ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ

ਨੇੜੇ ਮਲਿਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾਂ

ਖੇਤਰ-ਤੋ-ਬਾਹਰ ਮਲਿਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾਂ

ਖੇਤਰ-ਤੋ-ਬਾਹਰਲੇ ਵਾਕਿਤੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ

ਨਾਮ

ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ

ਨੇੜੇ ਮਲਿਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾਂ

Lugar de encuentro fuera del área

ਖੇਤਰ-ਤੋ-ਬਾਹਰਲੇ ਵਾਕਿਕਤੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ

ਨਾਮ

ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ

ਖੇਤਰ-ਤੋ-ਬਾਹਰ ਮਲਿਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾਂ

ਖੇਤਰ-ਤੋ-ਬਾਹਰ ਮਲਿਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾਂ

ਖੇਤਰ-ਤੋ-ਬਾਹਰਲੇ ਵਾਕਿਕਤੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ

ਨਾਮ

ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ

ਖੇਤਰ-ਤੋ-ਬਾਹਰ ਮਲਿਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾਂ

ਖੇਤਰ-ਤੋ-ਬਾਹਰ ਮਲਿਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾਂ

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਪਾਤਕਾਲ ਕਟਿ ਹੈ?

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ ਵਾਸਤੇ ਸਪਲਾਈ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਅਪਾਤਕਾਲ ਤਿਆਰੀ ਕਟਿ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਾਸਤੇ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 3 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰ ਸਕੋ। ਕੁਝ ਸੰਕਟਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੜ੍ਹ, ਜੰਗਲ ਵਾਸਤੇ ਅੱਗ ਲੱਗਣੀ ਅਤੇ ਜ਼ਖ਼ਮੀਆਂ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬਜਿਲੀ ਦੇ ਜਾਣ ਨਾਲ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਾਲਤ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਖਤਰੇ ਵਾਸਤੇ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਮੁਦਾਏ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤਾਂ ਘਰ ਵਾਸਤੇ ਸ਼ਰਨ ਲੈਣ ਲਈ ਜਾਂ ਕਸਿੰ ਵਧੇਰੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਘਰ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲੁਕੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਚੁੱਕਣ ਅਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਕੇਵਲ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਘਰ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤੀ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੀ ਜਾਂ ਚੁੱਕ ਕੇ ਨਾਲ ਲਜਿਣ ਵਾਲੀ ਅਪਾਤਕਾਲ ਕਟਿ ਹੋਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਤੁਰੰਤ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ ਸਥਾਨ ਵਾਸਤੇ ਜਲਦੀ ਪਹੁੰਚਣ ਵਾਸਤੇ ਮਦਦ ਮਲਿਗੀ।

ਇੱਕ ਕਟਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਮਹਗਿਆ ਕੰਮ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਇਹ ਮਹਗਿਆ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਇਹ ਵਾਕਈ ਕੰਮ ਆਉਦੀ ਹੈ!

ਹੇਠਲੀ ਸੂਚੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ,

ਆਪਣੀ ਅਪਾਤਕਾਲ ਕਟਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਜਾਂ ਖਰੀਦਣ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਗਾਈਡ ਵਾਸਤੇ, redcross.ca/ready ਨੂੰ ਦੇਖੋ: