

应急方案



家庭成员信息

姓名

省健康卡号

护照号码/永久居民卡/移民身份卡/其它重要证件号码

驾照号码

手机号码

重要联系人

(例如能够联系或提供帮助的人员、帮助您收拾个人用品等)

	姓名	关系	电话	地址
支持网络成员				
支持网络成员				
支持网络成员				
外地联系人				
其它				

注：若您需要在紧急情况下离开家，考虑这些联系人中是否有人可以提供住宿。

紧急情况下的住址

姓名

电话

地址

注：若家中有宠物，您需要考虑允许宠物入住的酒店或寄存宠物的地点。

家庭成员会合地点

附近

外地

注：考虑打印各个地点的地图并附在本方案中，或将地图保存在手机中，以方便查看。请与家人演习到达会合地点，确保所有成员在紧急情况下均知晓地点及前往方式。

学校应急方案

学校与学生

联系信息

应急方案详情

注：考虑自己留存一份提供给学校的紧急联系人名单，以防万一您需要这些联系人帮助前往学校接您的子女。

医疗联系人

	姓名	电话	非工作时间联系人	地址
医生				
最近的急诊部				
药房				
眼科医生				
牙医				
毒物控制				
其它				

医疗信息

针对每位家庭成员，我们建议您：

- 在本方案中随附健康卡副本。
- 在本方案中随附第三方、私人或其他辅助性健康保险卡（如雇主提供的保险）。
- 在本方案中随附药物处方。
- 应急包中应储备至少维持3天的所有药物，或至少在家中安全地点备有此类药物，供您在离开家时随时取用携带。

注：考虑全部家庭成员的所有医疗状况以及可能出现的额外需求（例如轮椅、拐杖、氧气等）。制定您在紧急情况期间和之后的应对方案。

医疗信息

药物和剂量	
病症	
过敏	
血型	
医疗辅助 (例如轮椅、拐杖)。 包括：品牌、型号和序列号	
紧急情况下的应对方案（包括 额外电源、备用电池等）	
其它详情	

注：根据需要加印本页，以包含家庭所有成员。

重要服务提供商信息

	公司	账户号码	联系方式
电/油/丙烷			
天然气			
水			
道路援助			
网络			
电话			
排污服务提供商			
其他			

公用事业信息 (请查看制造商或供应商的详细说明, 并在制定方案时加以参考)

公用事业	切断/绕过位置	切断/绕过方式
供水总阀		
配电板		

公用事业信息

车库门手动控制		
天然气		
其它公用事业		
以上操作所需工具的存放地点 (如扳手)		
其他		

保险信息

	保险公司	联系方式	保单号
房屋			
第三方/私人健康保险/ 辅助性保险			
汽车			
人寿			
旅行			

注：访问 redcross.ca/ready，了解其他保险信息的链接，在紧急情况发生之前、期间和之后为您提供帮助。确保您了解承保范围。

宠物

宠物 (名字)

品种

宠物芯片/许可证号

兽医/狗舍联系方式

紧急安全地点

所需设备

紧急情况下的照护
方案

其他备注

宠物 (名字)

品种

宠物芯片/许可证号

兽医/狗舍联系方式

紧急安全地点

所需设备

紧急情况下的照护
方案

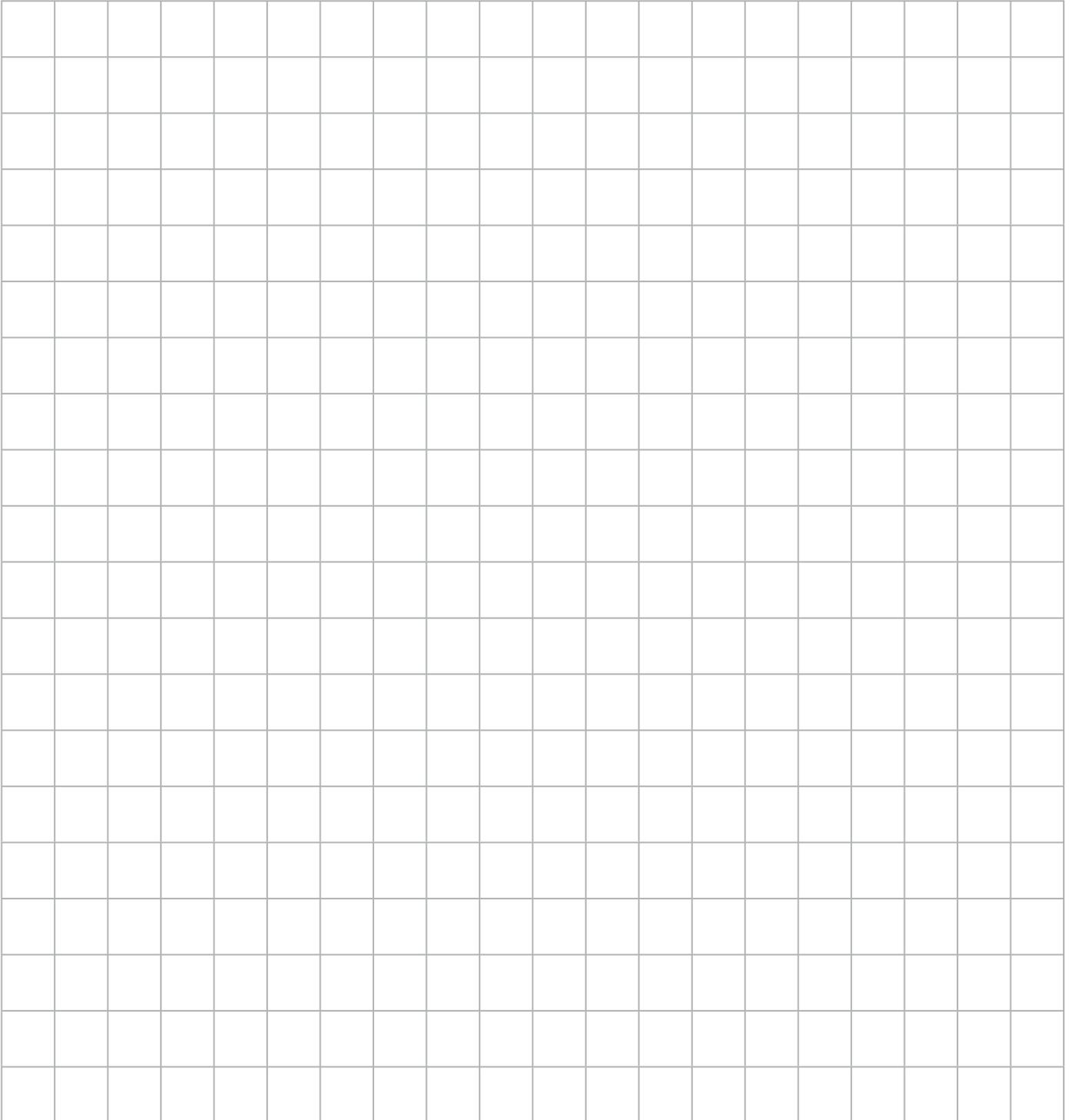
其它备注

注：根据需要加印本页，以包含家中所有宠物。

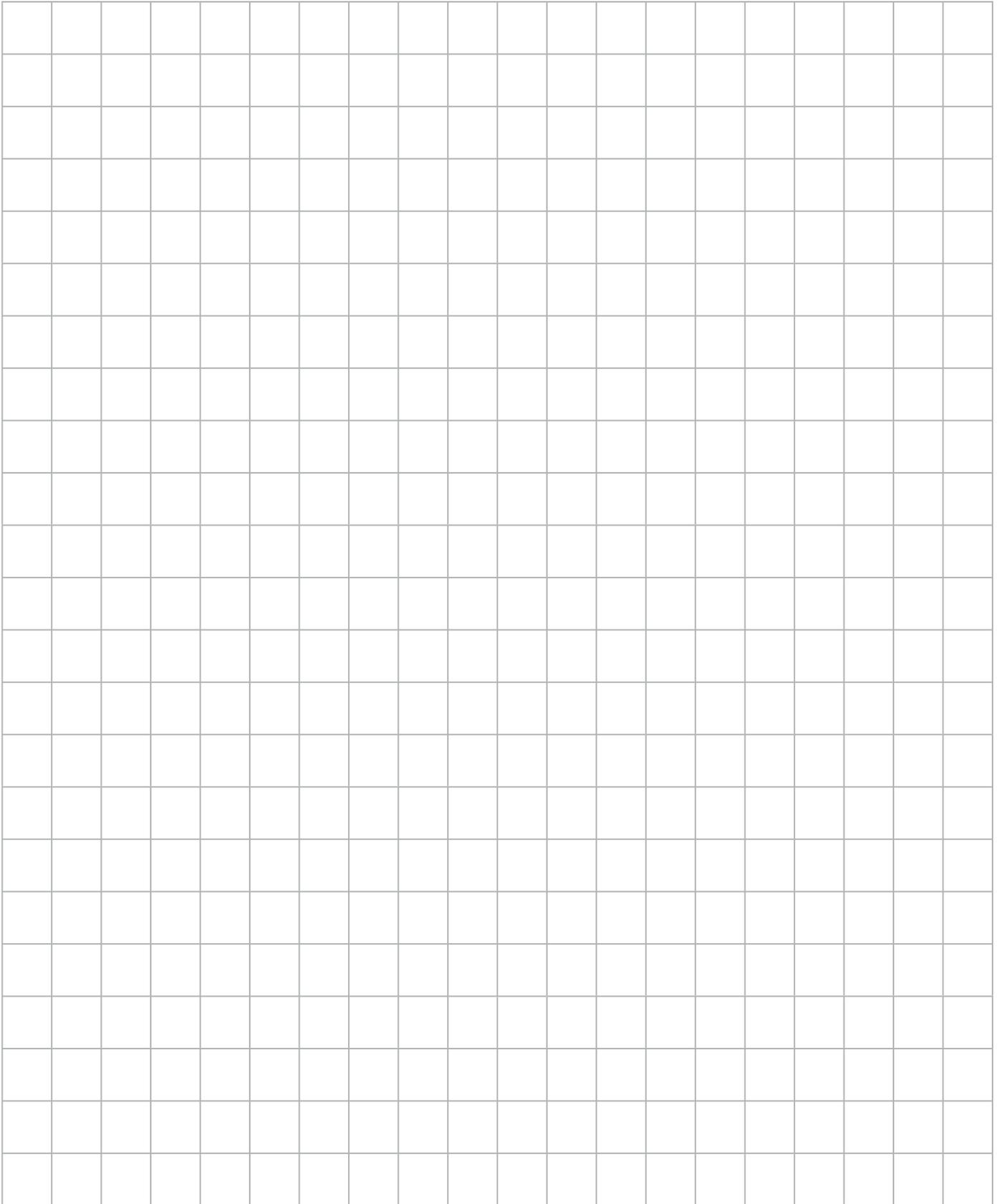
离家撤离路线

考虑借助下方网格，绘制房屋平面图和撤离路线。标注公用事业接入点、烟雾报警器和二氧化碳报警器位置及应急包存放地点。

1楼撤离方案



3楼撤离方案



重要提示

- 全家人时常（每年至少一次）检查、更新和演习应急方案。
- 每半年测试一次烟雾报警器和二氧化碳报警器。

急救培训

- 考虑接受急救和心肺复苏培训。
- 访问 www.redcross.ca/firstaid, 在手机或平板电脑上下载加拿大红十字会急救应用程序, 以备不时之需, 获取挽救生命的协助信息。

紧急联系人信息

外地联系人

姓名

电话号码

附近会合地点

外地会合地点

外地联系人

姓名

电话号码

附近会合地点

外地会合地点

外地联系人

姓名

电话号码

附近会合地点

外地会合地点

外地联系人

姓名

电话号码

附近会合地点

外地会合地点

是否备有应急包?

为确保您已做好万全准备，能够应对紧急情况，应在家中常备应急包，其中应储备充足的物资，满足全家人至少3天的需求。诸如洪涝、野火和主要电力中断之类的灾难情况，可能会造成安全隐患。若您存在安全风险，社区官员可能要求您在家中避难或撤离到安全地点。若要求撤离，您可能只有几分钟的时间收拾所需的物品，然后离开家中。常备应急包，供您在家中使用时，或根据需要随时取用携带，尽快到达撤离点。

准备应急包看似费时费力，花费过高，但并非如此，这实属明智之举！

访问 redcross.ca/ready

获取应急包准备指南，以下为应包含的物品清单：