ਐਲਰਜੀ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ

ਏਪੀਨੈਫਰੀਨ ਆਟੋ-ਇਨਜੈੱਕਟਰ (epinephrine auto-injector) ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਣਾ ਹੈ

ਏਪੀਨੈਫਰੀਨ ਆਟੋ-ਇੰਜੈਕਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਦੋਂ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਉਦੋਂ ਵਰਤੋ ਜਦੋਂ ਕਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਐਨਾਫਲੈਕਸਿਸ ਐਲਰਜੀ ਦਾ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਜੋ ਜਾਨ-ਲੇਵਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਹੋ ਜਾਵੇ।
ਹਵਾ ਵਾਲੇ ਰਸਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜਸ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
ਐਨਾਫਲੈਕਸਿਸ ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜਿਆਂ ਦੇ ਡੰਗਣ, ਭੋਜਨ, ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਏਪੀਨੈਫਰੀਨ ਆਟੋ-ਇੰਜੈਕਟਰ ਵਰਤਣ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ

1. ਈ.ਐੱਮ.ਐੱਸ./9-1-1 ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ
2. ਹਿਫ਼ਾਜਤੀ ਢੱਕਣ (ਸੇਫ਼ਟੀ ਕੈਪ) ਉਤਾਰੋ
3. ਏਪੀਨੈਫਰੀਨ ਆਟੋ-ਇੰਜੈਕਟਰ ਦੀ ਨੋਕ ਨੂੰ ਪੱਟ ਦੇ ਬਾਹਰਲੇ ਪਾਸੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਧੱਕੋ। ਕਲਿੱਕ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣੇਗੀ। 5 ਤੋਂ 10 ਸਕਿੰਟ ਤੀਕ ਉਸੇ ਥਾਂ ਟਿਕਾਈ ਰੱਖੋ
4. ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਨੂੰ 30 ਸੈਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਮਲੋ।
5. ਜੇ 5 ਮਿੰਟਾਂ ਅੰਦਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ, ਇੱਕ ਹੋਰ ਖ਼ੁਰਾਕ (ਦਵਾਈ ਦੀ ਮਾਤਰਾ) ਦਿਓ।

ਇਸ ਪੋਸਟਰ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਾਕਾਇਦਾ ਫ਼ਸਟ ਏਡ ਅਤੇ ਸੀ.ਪੀ.ਆਰ. ਸਿਖਲਾਈ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਦੇ ਫ਼ਸਟ ਏਡ ਕੋਰਸ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਫ਼ਸਟ ਏਡ ਐਪ ਮੁਫ਼ਤ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ:

myrc.redcross.ca | 1.877.356.3226 | redcross.ca/apps

CANADIAN RED CROSS
CROIX-ROUGE CANADIENNE