

# Banc de transfert pour baignoire

Ces directives sont fournies à titre indicatif seulement. Utilisez ce produit en vous conformant aux instructions de votre fournisseur de soins médicaux.

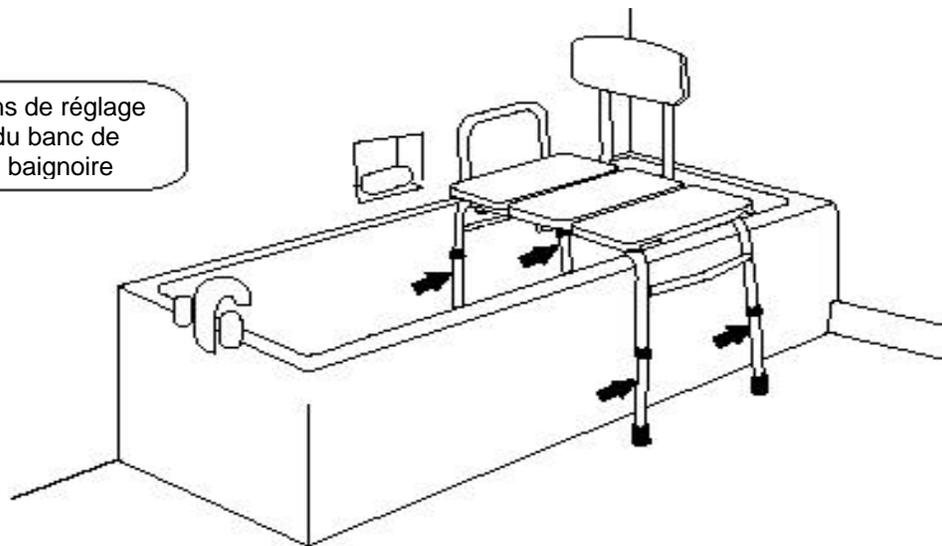
## À quoi sert le banc de transfert pour baignoire?

Le banc de transfert pour baignoire est conçu pour aider les personnes à entrer dans le bain et à en sortir.

## Comment installer le banc de transfert pour baignoire?

- Le fond de la plupart des baignoires est plus élevé que le plancher de la salle de bain. Avant d'utiliser le banc de transfert, assurez-vous que les deux pieds qui seront placés dans le bain sont ajustés à la même hauteur, et que les deux pieds qui seront à l'extérieur du bain sont également ajustés à la même hauteur. Lorsqu'il est installé, le banc devrait être à peu près droit (Figure 1). Les pieds doivent toucher le sol, et le banc ne doit pas être appuyé sur la paroi du bain.
- Pour ajuster la hauteur, enfoncez le bouton à pression d'un pied, puis faites glisser celui-ci jusqu'à ce qu'il atteigne la hauteur désirée. Réglez la hauteur de chaque pied de cette façon.

Figure 1 : Boutons de réglage sur les pieds du banc de transfert pour baignoire



**AVERTISSEMENT** Assurez-vous que les boutons à pression ressortent complètement des trous situés sur les pieds du banc.

- Faites passer deux pieds du banc de transfert par-dessus la paroi de la baignoire. Les pieds qui se trouvent à l'intérieur du bain doivent être posés le plus près possible de la paroi opposée du bain. La poignée du banc doit être du côté du mur. Si ce n'est pas le cas, appelez la Croix-Rouge pour obtenir de l'aide.
- Pour déplacer un banc dont les pieds sont munis de ventouses, tirez sur les languettes situées sur celles-ci.

## Comment utiliser le banc de transfert pour baignoire?

**AVERTISSEMENT** Assurez-vous toujours que le banc de transfert pour baignoire est stable avant de l'utiliser.

**AVERTISSEMENT** La supervision ou l'assistance d'une autre personne est recommandée lorsqu'une personne à mobilité réduite utilise le banc de transfert pour baignoire.

**AVERTISSEMENT** Pour plus de sûreté, il est recommandé d'utiliser le banc de transfert pour baignoire avec un tapis de bain antidérapant.

### S'asseoir sur le banc à partir d'une position assise (fauteuil roulant)

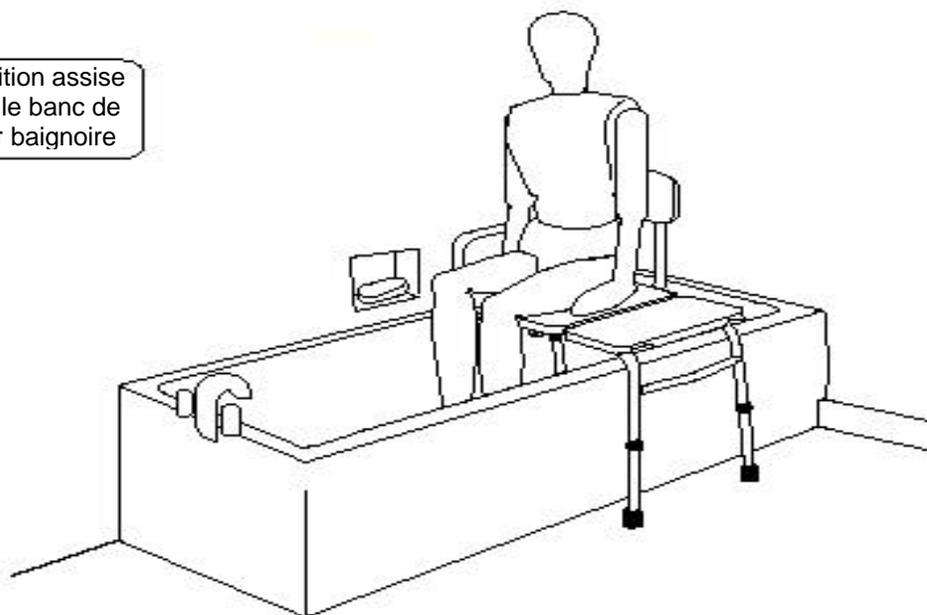
- Placez votre fauteuil roulant à côté du banc, de manière à ce qu'il soit orienté vers l'avant de la baignoire.



**AVERTISSEMENT** Enclenchez le dispositif de blocage des roues du fauteuil roulant.

- Faites d'abord passer votre torse sur le banc de transfert, puis soulevez vos jambes pour les poser dans la baignoire. Pour prévenir les blessures, bougez lentement, en évitant toute torsion.
- Assoyez-vous confortablement, au centre de la baignoire (Figure 2).
- Après le bain, sortez d'abord vos jambes de la baignoire, puis faites passer votre torse dans le fauteuil roulant.

Figure 2 : Position assise adéquate sur le banc de transfert pour baignoire



### S'asseoir sur le banc à partir de la station debout

- Assoyez-vous sur la partie du banc qui se trouve à l'extérieur de la baignoire.
- Étirez le bras pour saisir la partie latérale de la poignée d'appui (si le banc est muni d'une poignée), puis glissez votre corps vers le centre du banc. Passez chaque jambe par-dessus la paroi de la baignoire.
- Après le bain, glissez votre corps vers l'extrémité du banc, puis sortez vos jambes de la baignoire. Pour prévenir les blessures, bougez lentement, en évitant toute torsion. Appuyez-vous sur le banc pour vous mettre debout.

### Entretien du banc de transfert pour baignoire

- Essayez le banc de transfert pour baignoire après chaque utilisation.
- Nettoyez-le avec un savon doux et de l'eau. Évitez d'utiliser des produits nettoyants abrasifs.

*Veillez vous assurer que les appareils sont propres et en bon état lorsqu'ils sont rendus à la Croix-Rouge.*

